

Согласовано



МОУ СШ №125  
Лобединская ИМ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.05.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                     |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ                | 100          | 1,80             | 6,00         | 1,40          | 66,90                         | ТТК №179     |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250          | 3,48             | 12,60        | 20,78         | 210,44                        | ТТК №46      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ       | 200          | 12,66            | 13,66        | 32,59         | 303,94                        | ТТК №468     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67         | 42,57                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 141,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 60           | 3,66             | 0,72         | 23,94         | 118,20                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>870</b>   | <b>26,44</b>     | <b>33,61</b> | <b>118,36</b> | <b>883,05</b>                 |              |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Бульвар в МОУ СШ №125  
ул. Столетова, 16а